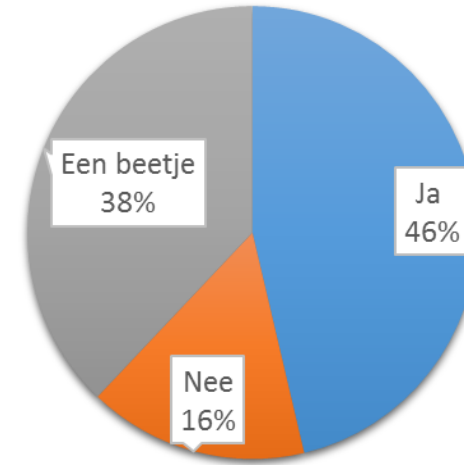


Peiling gezonde leefstijl op school

Landelijke ouderraad, december 2016

Gezondheid op school

Ik heb een goed beeld van wat school doet aan gezonde leefstijl.

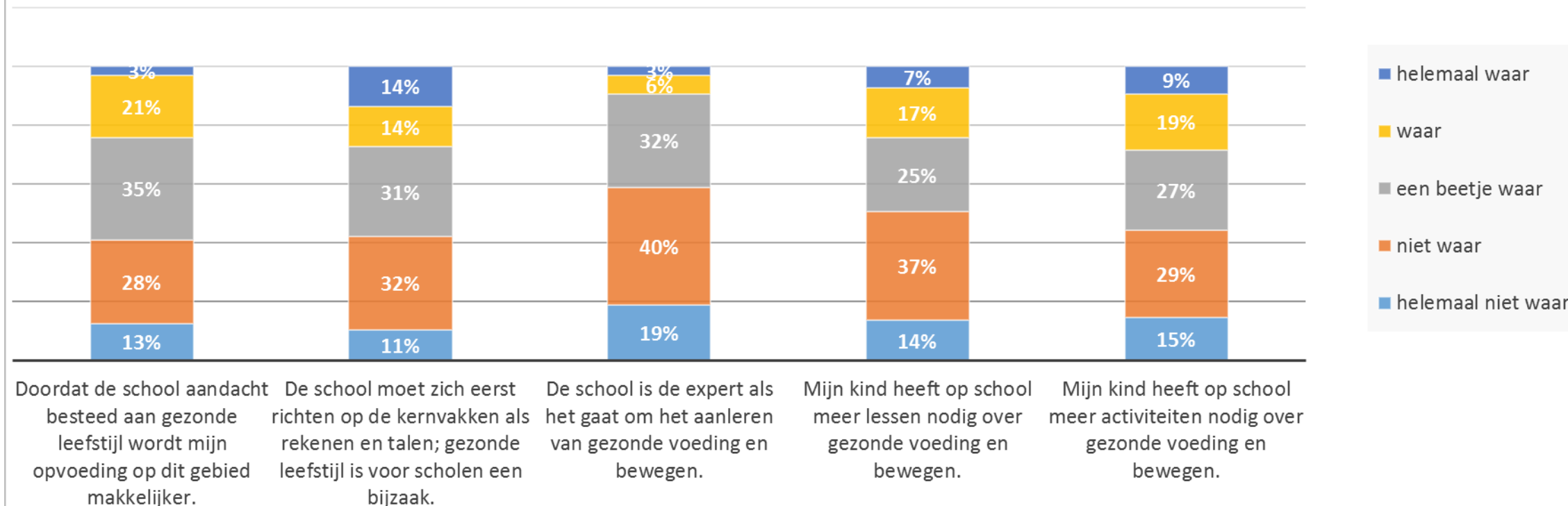


Hoeveel aandacht is er op school voor een gezonde leefstijl?



Niet alle ouders hebben een goed beeld over wat school doet aan gezonde leefstijl.
Meer aandacht voor het thema is gewenst.

Vijf stellingen over gezonde leefstijl op school



Ouders willen meer lessen en activiteiten over gezonde leefstijl maar niet ten koste van taal en rekenen.

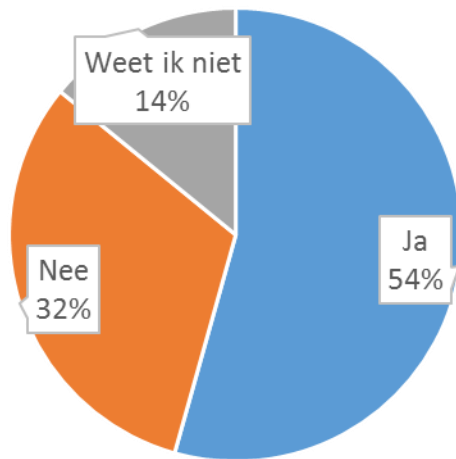
Afspraken over eten en drinken

Ik vind het goed dat er afspraken over eten en drinken gemaakt worden.

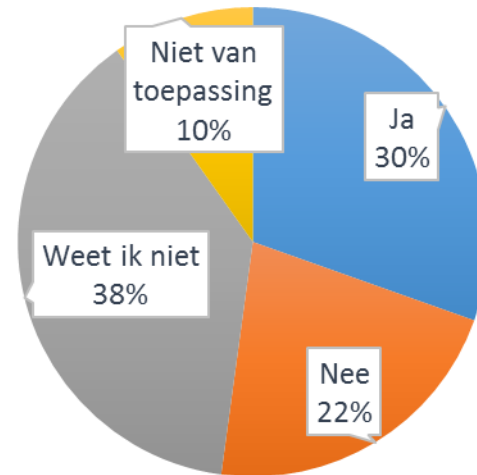
72 op schaal van 100



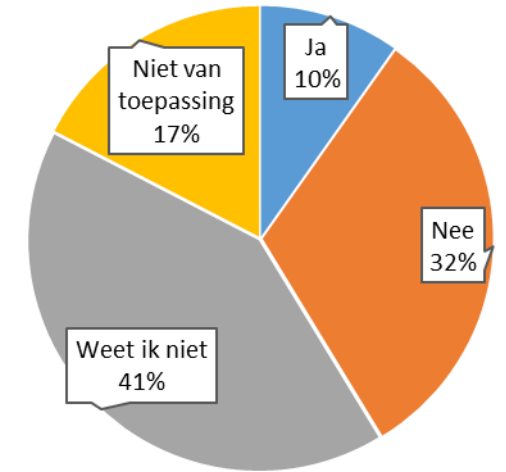
Op school zijn er afspraken over eten en drinken.



De afspraken over eten en drinken zijn bij iedereen bekend.



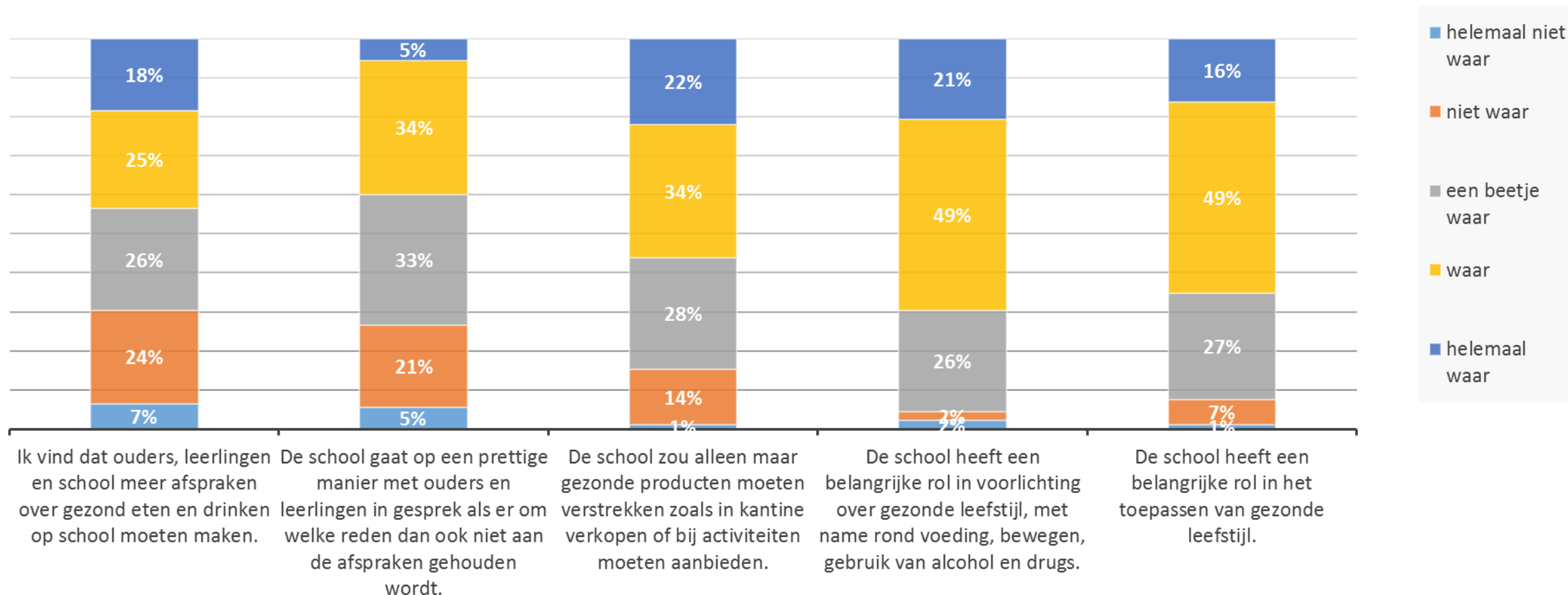
Iedereen houdt zich aan deze afspraken.



Veel ouders staan achter afspraken over eten en drinken op school maar merken dat handhaving slecht lukt.

Gezonde voeding op school

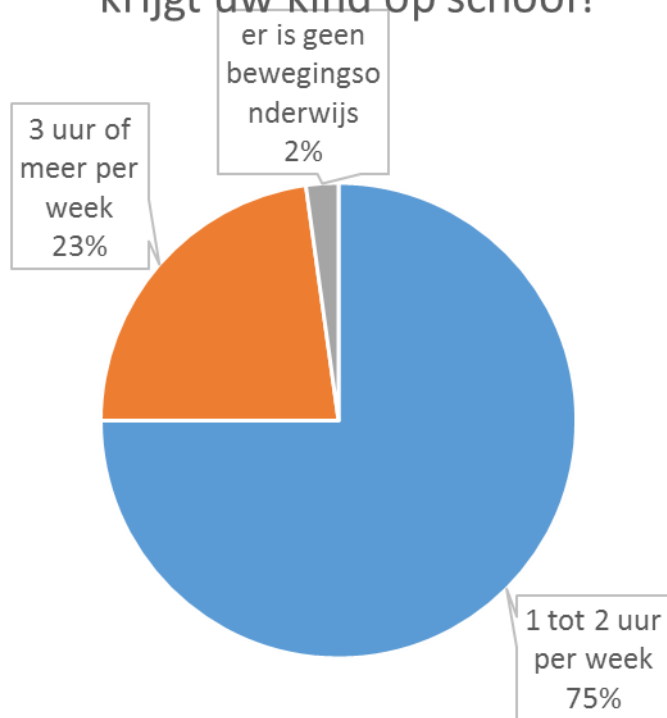
Vijf stellingen over gezonde voeding op school



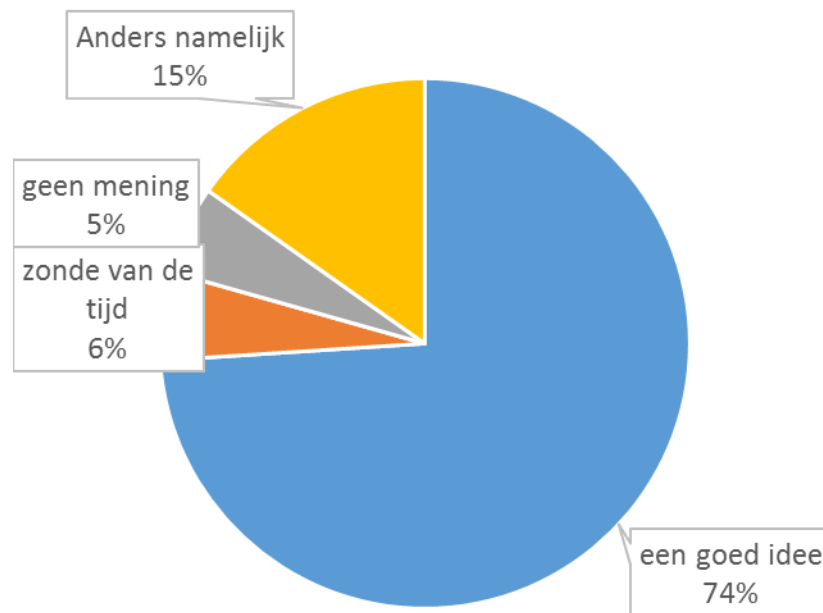
Ouders willen meer afspraken over gezond eten en drinken op school en een gezonder aanbod in kantines en bij schoolactiviteiten.

Bewegingsonderwijs

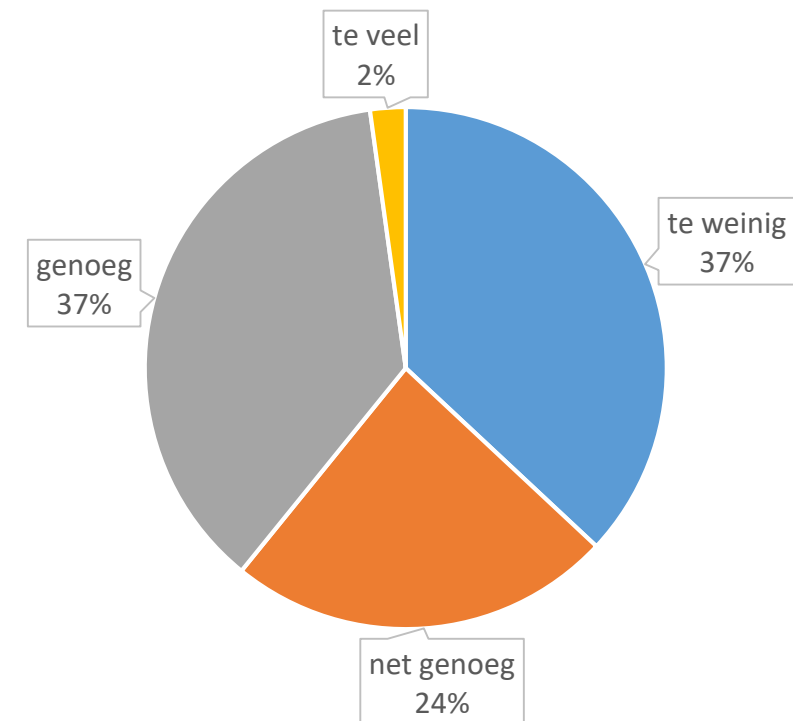
Hoeveel uur bewegingsonderwijs krijgt uw kind op school?



Naast bewegingsonderwijs kan de school ook op andere manieren bewegen stimuleren. Dat vind ik



Het aantal uur bewegingsonderwijs op school vind ik



Op de meeste scholen is 1 à 2 uur bewegingsonderwijs; voor veel ouders is dat te weinig.

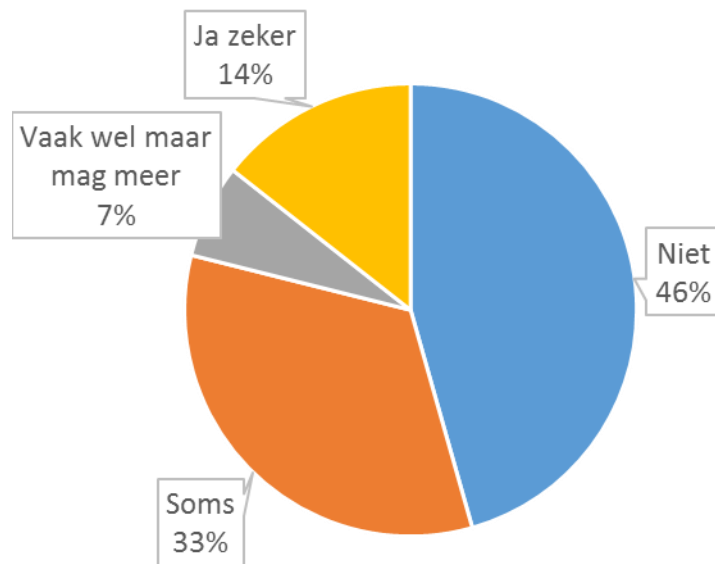
Betrekken ouders

Ik vind het aanleren van een gezonde leefstijl een gedeelde verantwoordelijkheid van ouders en school. 67 op schaal van 100

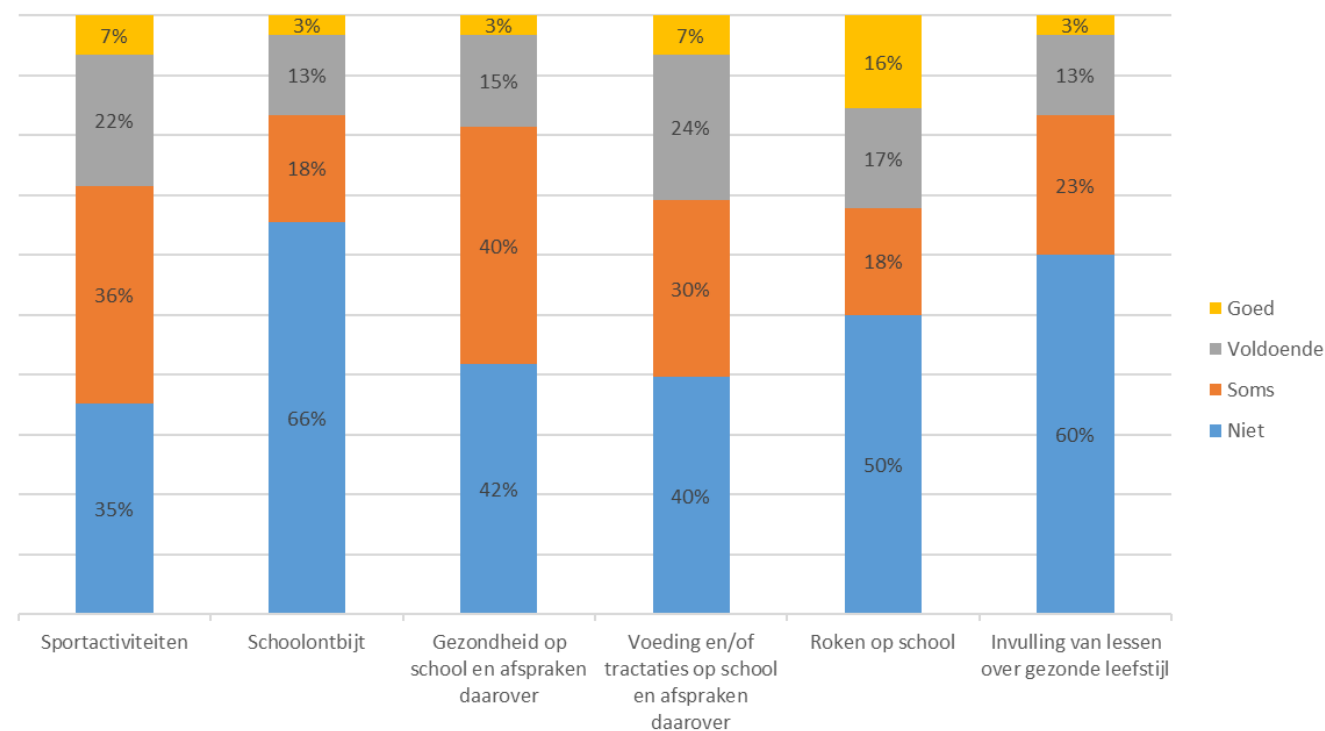
Oneens

Eens

De school betreft ouders bij de invulling van gezonde leefstijl op school



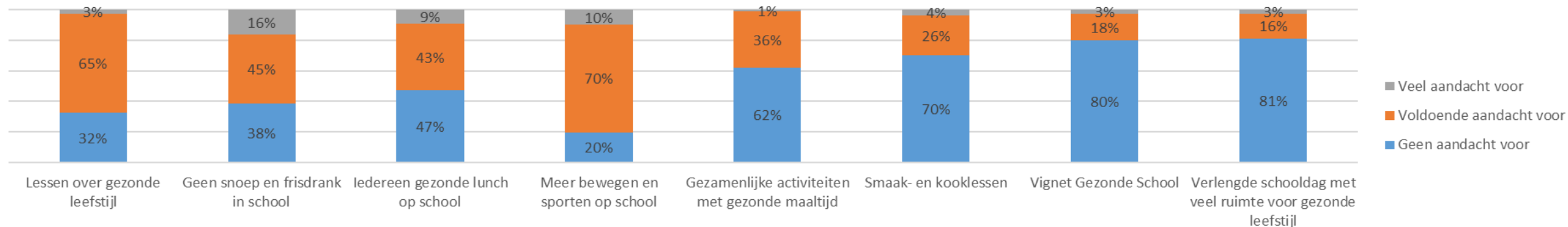
In hoeverre zijn ouders betrokken per onderwerp



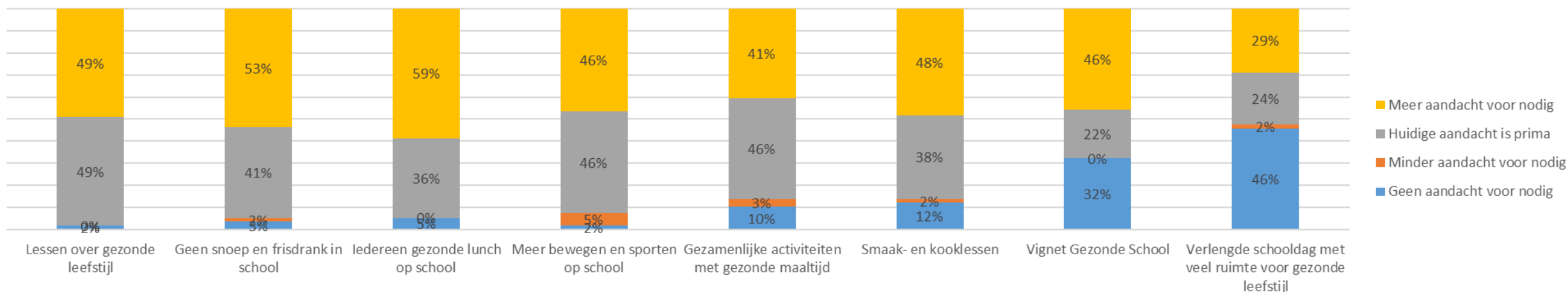
Ouders zien het aanleren van gezonde leefstijl als gedeelde verantwoordelijkheid, maar worden nog te weinig betrokken bij de invulling op school.

Aan de slag gaan met

In hoeverre is er binnen de school aandacht voor



Hoeveel aandacht zou de school hieraan moeten besteden?



Ouders zien graag dat scholen meer werk maken van lessen gezonde leefstijl, eten en drinken en bewegen.

Suggesties samenwerking ouders en school

- Leer eerst eens wat echt gezond is, dus geen aspartaam en andere e-nummers en zeker geen light producten.
- The Daily Mile, leerlingenactiviteiten rond sport/bewegen. Zo bewegen vanzelfsprekend maken en leerlingen laten ervaren dat dat leuk is en je je er frisser door voelt.
- Definieer samen met ouders gezonde leefstijl en dring niets op.
- Alleen water beleid. Geen snoep op school en voedzame voeding. Desnoods met moestuin.
- Met name focus op bewegen.
- Gezonde voeding is belangrijk, maar het moet in de praktijk ook haalbaar zijn.
- Duidelijker het beleid uitdragen.
- Doe het als school niet alleen, maar gezamenlijk met andere deskundigen of samen met andere scholen in de wijk en kinderopvang/ BSO.
- Verbouw met de kinderen groenten en fruit; bereid samen eten klaar wellicht met kleine groepen kinderen en behulp van ouders?
- Ik vind dat de school daarin teveel op de stoel van de ouders gaat zitten.
- Gezond voorbeeldgedrag van oudere leerlingen is belangrijk en aan/afwezigheid van ongezonde voeding.
- Laat kinderen meer proeven, waar dingen vandaan komen, hoe je dingen maakt, welke functie voeding heeft.
- Veel minder ongezonde traktaties, tussendoortjes, snoep bij de lunch etc. toelaten.
- Ik vind het de verantwoordelijkheid van ouders.
- De ouders zijn verantwoordelijk; school zou wel een goed voorbeeld moeten geven en een beetje aandacht eraan schenken door middel van gesprekken en voorlichting.

Kenmerken deelgenomen ouders

- 64% ingevuld voor kind op basisschool, 34% kind op middelbare school, 2% kind op MBO
- 22% één kind, 54% twee kinderen, 22% drie kinderen, 2% vier of meer kinderen
- Totaal aantal deelnemers: 99

